



Naresuan University
University For Entrepreneurial Society



NARESUAN UNIVERSITY **INTERNATIONAL STUDENT**

HANDBOOK 2025 - 2026





那黎宜大学

国际学生手册

2025-2026

目录

1. 彭世洛府概况	5
2. 那黎宣大学信息	9
3. 国际学生出入境事务	12
4. 旅行信息	17
5. 校园设施	21
- 学生宿舍	22
- 那黎宣大学主图书馆	23
- 国际事务与语言发展处	25
- 信息技术与通信服务中心 (CITCOMS) 及网络服务	26
- 那黎宣大学医院 (医学院)	28
- NU 牙科诊所	30
- 联合健康科学学院健身俱乐部	31
- 那黎宣大学健身房	31
- 游泳池	32
- 交通	33
1. 校园内交通	33
2. 市区交通	34
- 食堂	35
- 银行	36
- CU&NU 书店	37
- U-store @ NU	38
- 便利店	38
- 快递公司	39
6. 学生证	40
7. 本科生信息	42
8. 研究生信息	42
9. 保险	43
10. 生活费用	44
11. 泰国驾驶执照	45
12. 紧急联系电话	47
13. 泰国注意事项 (宜与忌)	48
14. 常用泰语短句	48
参考资料	53

1. 图表目录

1. 图目录

图 1 佛寺帕·是·拉达那玛哈塔	5
图 2 那黎宣大帝神殿	6
图 3 那黎宣国王神殿	6
图 4 北部的桂林	7
图 5 克河漂流	7
图 6 查达干瀑布国家公园	8
图 7 那黎宣大学校长	9
图 8 核心价值观 (NU SIMPLE)	10
图 9 NU 校园地图网站	10
图 10 泰国签证贴纸	12
图 11 入境章	13
图 12 入境日期与到期日期	13
图 14 居住通知收据	14
图 15 90 天报到通知收据	16
图 16 彰信府 (彭世洛府) 移民局位置	17
图 17 免费接驳巴士	18
图 18 免费机场巴士时刻表	18
图 19 冠芒大楼	21
图 20 NU 宿舍周边环境	21
图 21 NU 宿舍照片	22
图 22 学习中心大楼三楼学习空间照片	24
图 23 医学院健康科学图书馆照片	24
图 24 NU 语言中心照片	25
图 25 信息技术与通信服务中心 (CITCOMS) 大楼	26
图 26 CITCOMS 大楼的电脑室与会议室	28
图 27 那黎宣大学医院照片	29
图 28 NU 牙科诊所照片	30
图 29 联合健康科学学院健身俱乐部服务	31
图 30 NU 健身房	31
图 31 游泳池	32
图 32 NU 校园内免费电动巴士	33
图 33 NU 单车	33
图 34 小巴 (紫色双条车)	34
图 35 NU 食堂	35
图 36 CU&NU 书店	37

图 37 医学院一楼 U-store 照片	39
图 38 泰国邮局	40
图 39 NU 电子注册系统	40
图 40 电子注册网站学生证申请	40
图 41 NU 分校开泰银行 (KBank)	41
图 42 生活费用 (每月, 单位: 泰铢)	44
图 43 紧急联系电话清单	47
图 i NU 正式校服 (二维码信息)	42
图 ii NU 日常校服 (二维码信息)	42
图 I 硕士毕业里程碑 (二维码信息)	42
图 II 博士毕业里程碑 (二维码信息)	42
2. 表目录	
表 1 学费及其他教育费用	11
表 2 前往彭世洛的交通	19
表 3 CITCOMS 服务类型	25
表 4 NU 校内银行	36
表 5 医疗保险卡使用说明	43
表 A-U: 学生意外受伤赔偿标准 (二维码信息)	42
表 B-U: 学生行为处分标准 (二维码信息)	42
表 C-U: 本科教学日历 (二维码信息)	42
表 D-U: 本科临时学费 (二维码信息)	42
表 A-G: 毕业英语能力要求标准 (二维码信息)	42
表 B-G: 研究生教学日历 (二维码信息)	42
表 C-G: 研究生临时学费 (二维码信息)	42

1.彭世洛概况

彭世洛府因境内流经的两条河流——南河（Nan River）和小湄公河（Kwai Noi River）而被誉为“Muang Song Khwae”（双河之城）（泰国旅游局，未注明日期）。该府位于泰国北部下方地区，因此被称为“Mueang Song Khwae”，意为“两河之城”。

在博罗玛泰拉洛坎纳王（King Borommatrailokkanat）统治时期，一座新的城市定居点在 Mueang Song Khwae 与猜纳（Chainat）之间建立，后来命名为“Phitsanulok Song Khwae”。该定居点旨在作为与大城府（Ayutthaya）并列的首都，同时在抵御缅甸军队入侵时，保护经济、宗教和艺术中心发挥了重要作用。该地区现存许多来自大城王朝时期的历史艺术品。披集诺洛克以为纳莱苏安国王（King Naresuan）的出生地而闻名，他在 16 世纪末期成功将国家从缅甸统治下解放；此外，该地还是其弟兼继任者埃卡托萨洛国王（King Ekathosarat, Sanphet III）的故乡（The City of Two Rivers, Phitsanulok, 未注明日期）。

披集诺洛克距离曼谷约 377 公里，如今是泰国北部下方地区的重要商业中心。该城市通过航空、铁路和公路等多种交通方式均可便捷到达。同时，披集诺洛克拥有丰富的历史、文化及自然景观，全年均向游客开放（The City of Two Rivers, Phitsanulok, 未注明日期）。

帕拉西拉塔那玛哈塔寺（Wat Phra Si Rattana Mahathat）

帕拉西拉塔那玛哈塔寺，当地居民通常称之为“Wat Yai”，是一座坐落于主要河流岸边的风景优美的寺庙。该寺的知名度主要源于其青铜铸造的佛像——Phra Phuttha Chinnarat，在部分泰国民众中被认为是最具震撼力的降魔佛像之一（The City of Two Rivers, Phitsanulok, 未注明日期）。自素可泰时期起，Phra Phuttha Chinnarat 一直是神圣的信仰之地，也是彭世洛的中重要文化遗产之一。



图 1 帕拉西拉塔那玛哈塔寺

纳赖苏大帝神殿（The Shrine of King Naresuan the Great）

纳莱苏安大帝神殿位于彭世洛，靠近王禅宫（Wang Chan Palace），该宫曾是前彭世洛披塔雅空学校（Phitsanulok Pittayakom School）的所在地。神殿外观类似古老的泰式亭阁，整体以白色装饰。进入神殿后，可见纳莱苏安大帝（Subhanpingkarn King Naresuan the Great）坐姿雕像，手持注水器，象征泰国从缅甸统治下解放，最终实现

于 1861 年（The City of Two Rivers, Phitsanulok, 未注明日期）。



图 2 纳莱苏安大帝神殿



图 3 纳莱苏安大帝神殿

嫩玛邦（Noen Maprang）

嫩玛邦是一个小型行政区，距离彭世洛市中心商务区约 68 公里。近年来，这里因丰富的历史文化遗迹及自然景观而吸引了游客，包括已有 3 亿年历史的石灰岩地貌、茂密的森林以及宜人的气候，因此被誉为“北方的桂林”。此外，游客还可体验当地居民悠闲的生活节奏，深入了解当地风俗与传统（The City of Two Rivers, Phitsanulok, 未注明日期）。



图 4 北方的桂林

克河漂流（Khek River Rafting）

克河漂流是一项专为冒险爱好者设计的水上活动，是典型的刺激体验项目。克河被认为是泰国极具挑战性的漂流地点之一。每年雨季（7 月至 10 月）期间，当地会举办克河漂流节，这段时间河水充足，可安全进行漂流而不易遇到危险的岩石（The City of Two Rivers, Phitsanulok, 未注明日期）



图 5 克河漂流

克河发源于碧差汶山脉，流经旺通县，沿着 12 号公路（彭世洛－龙塞）而行，提供全长约 8 公里的漂流河段，全程大约需要 2 小时完成。河道中共有 17 处激流，其中以卡恩耀、卡恩昌和卡恩南科伊最为惊险刺激。欲参与此漂流活动的游客可选择在旺通县住宿，以便体验这一探险之旅。

查特拉坎国家公园是著名的查特拉坎瀑布（又称帕空瀑布）

的所在地。该景点位于帕空村，这个村庄自然形成，依山傍水而建。瀑布共有七层，每层都以泰国地方文学中押韵的名称命名，包括桑通或玛莉婉、卡尼卡、卡拉加费、伊顺帖、凯德穆昂、鲁昂约斯和罗查娜。每一层都有其独特的景观，其中第四层尤为突出，以宽阔且平缓的水流倾泻而闻名。虽然全年都能见到流水，但最佳的观赏季节是雨季。据《双河之城，彭世洛》（无日期）报道，瀑布仅在每年 11 月至次年 5 月对游客开放。



图 6 查达干瀑布国家公园（《双河之城，彭世洛》，无日期）

2.那黎宣大学信息

那黎宣大学（Naresuan University，简称 NU）作为泰国领先的国立大学之一，始终以推动教育机会与全民公平为首要任务。学校致力于促进科研、创新、合作与国际化，目标是建设成为区域性的创新中心。



NU 位于泰国中部的彭世洛府，地理位置优越。学校于 1990 年创立，恰逢那黎宣大帝登基 400 周年纪念日。那黎宣大帝是彭世洛的历史名人，也是大学的命名来源。



目前 NU 拥有约 20,000 名全日制学生，涵盖 21 个学院、学部、研究所、学校及附属示范学校，学科齐全，被公认为泰国最具进步性的大学之一。NU 的愿景是成为一所综合性大学，培养世界一流的毕业生，创造新的知识成果，为区域与国家发展贡献宝贵资源。

那黎宣大学校长愿景

愿景 “创业型社会的大学”



主要研究方向：

1. 高附加值农业
2. 高附加值健康与医疗服务
3. 能源与低碳环境
4. 可持续旅游
5. 贸易、投资与物流

核心价值观（NU SIMPLE）

- | | |
|---|---------|
| S | 系统性 |
| I | 创新 |
| M | 基于事实的管理 |
| P | 参与式管理 |
| L | 领导力 |
| E | 效率与效能 |



图 8 核心价值观 (NU SIMPLE)

- 那黎宣大学校区地图



图 9 那黎宣大学校园地图网站

信息技术与通信服务中心 (CITCOMS) 开发了一款基于 Google 地图平台的网页应用程序，可帮助用户在那黎宣大学校内顺利找到目标地点。该网页应用程序可通过各类智能设备的任何浏览器访问，网址如下：<https://numap.nu.ac.th/en/>。

学费及其他教育费用

那黎宣大学的学费结构分为学费和大学各项费用，学生必须在每学期开始时以泰铢缴纳。学费及大学各项费用的详细明细如下：

表 1 学费及其他教育费用

费用	支出		
	学士学位（4 年制）	硕士学位（2 年制）	博士学位（3 年制）
学费	120,000 - 400,000 泰铢	80,000 – 306,400 泰铢	150,000 – 600,000 泰铢
国际学生费	60,000 泰铢	30,000 泰铢	45,000 泰铢
大学费	8,800 泰铢	4,400 泰铢	6,600 泰铢

*1 美元 ≈ 34.10 泰铢（截至 2023 年 5 月）

3. 国际学生的入境事务及那黎宣大学要求

1. ED Plus 签证要求

那黎宣大学的国际学生必须在抵达泰国之前持有非移民 ED Plus 签证。与传统的 ED 贴纸签证不同，ED Plus 签证专为全日制学位学生（学士及以上）设计，具有以下主要优势：

可多次入境，无需单独申请再入境许可。

毕业后可延长停留时间最多一年，以便寻找工作或转换为其他签证类别。

ED Plus 签证只能在泰国境外通过泰国皇家大使馆或领事馆申请。申请现需通过泰国政府电子签证门户网站 www.thaievisa.go.th

提交常用所需材料：

护照（有效期至少 6 个月）

近期护照照片

那黎宣大学录取通知书

大学提供的签证申请或支持信

财务证明（按照大使馆要求）

泰国相关大使馆或领事馆要求的其他补充材料

申请方法：

访问 www.thaievisa.go.th

并创建账户。

选择 非移民 ED Plus 签证 类别。

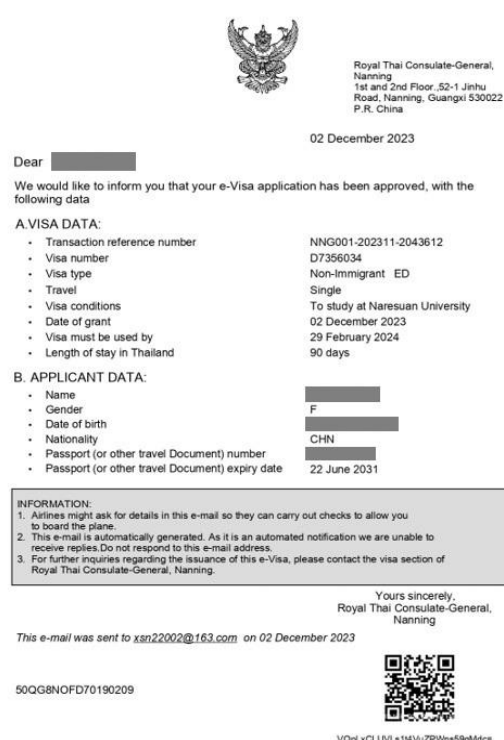
完成在线表格并上传所有所需文件（JPEG/PDF 格式）。

在线支付签证费用。

关注申请状态，并在获批后下载电子签证。



图 10 电子签证



2. 泰国数字入境卡（TDAC）

• 入境前要求

所有旅客，包括国际学生，必须在入境泰国前填写 泰国数字入境卡（TDAC）。

• 填写方法

访问官方 TDAC 网站或移动应用（**www.thaidac.go.th**）。

在出发前填写个人信息、旅行信息及航班信息。

抵达泰国时，在入境处出示二维码。



IMMIGRATION BUREAU
to replace paper-based
TM.6 arrival card with
"TDAC"
▶ **starting 1 May 2025** ◀
🌐 <https://tdac.immigration.go.th>

IMMIGRATION BUREAU
ROYAL THAI POLICE

Thank you for using the Thailand Digital Arrival Card. This Thailand Digital Arrival Card is only valid for one time use for travel on the expected date of arrival indicated below. You may choose to download or print a copy of this and retain it for the duration of your stay. Please note that the Thailand Digital Arrival Card is not a visa. The use of the Thailand Digital Arrival Card e-Service is free of charge.

Kindly ensure that the information provided is accurate and aligns with your travel documents to avoid any issues upon your arrival in Thailand.

You can update your Thailand Digital Arrival Card information through the official website at <https://tdac.immigration.go.th/arrival-card> or by scanning the QR code provided below, before entering Thailand. For more information on Thailand's entry requirements, please visit the official website.

To update your information or for further assistance, please scan the QR code.

Transaction Date : _____

LAST MIDDLE FIRST	Date of Arrival
TH Digital Arrival Card No. _____	Passport No. _____
_____	Flight No. _____

图 11 在线入境回执

3. 多次入境及再入境许可

• 多次入境便利

持 ED Plus 签证的学生默认允许多次入境，无需申请再入境许可，这在学习期间简化了国际旅行。

• 重要提示

首次入境泰国时，学生必须仔细检查护照上由入境官员盖的入境章。确保印章清楚显示“ED Plus”。如有任何错误或印章缺失，应立即通知入境官员，否则可能会在后续签证状态或延期申请中产生问题。

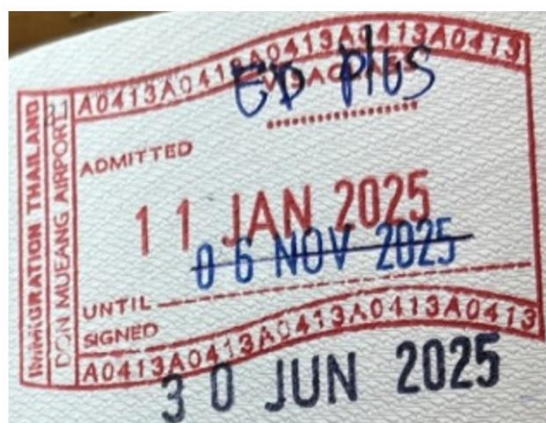


图 12 护照上显示 ED Plus 的入境章

4. 居住登记 (TM.30)

• 24 小时内登记

抵达泰国后 24 小时内，必须使用 TM.30 表格 向移民局登记你的居住地点。

• 校内住宿

如你居住在校内，学生事务处通常会代为提交 TM.30 登记。

• 处罚

如未在规定时间内完成登记，你本人及房东均可能面临罚款。

ใบรับการแจ้งคนต่างด้าวเข้าพักอาศัย

ข้าพเจ้า ค.ศ. สุวิวัฒน์ อินทจันทร์ ตำแหน่ง ผ.บ. หมู่ ๓๖ จ.พิษณุโลก

ได้รับการแจ้งบุคคลต่างด้าวเข้าพักอาศัยของ [REDACTED]

HAVE RECEIVED NOTIFICATION OF ALIEN'S ADDRESS FROM [REDACTED]

ซึ่งได้รับแจ้งการเข้าพักอาศัยของ KUNYA HOUSE

WHO NOTIFY THEIR RESIDENCE WHERE ALIENS HAVE STAYED

ไว้แล้วเมื่อวันที่ 5 เดือน AUG ปี 2024 พ.ศ. 2567

ON (DATE) 9/5/4 MONTH พฤษภาคม YEAR 2024 HOURS 10.50

บ้านเลขที่ 177/9 หมู่ที่ 7 ถนน บรมเทวี

อ. พิจิตร จ.พิษณุโลก Tel. [REDACTED] SIGNATURE [REDACTED] IMMIGRATION OFFICER

ตราประทับ: เจ้าพนักงานตรวจคนเข้าเมือง ราชอาณาจักรไทย

	สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง หลักฐานการแจ้งที่พัก
ที่พักอาศัย / Address: หอพักภาวิตา บ้านเลขที่ / Address No.: 177/9 หมู่ที่ / Village No.: 7 ซอย / Alley: โลตัสประตู 6 ถนน / Road: บรมเทวี ตำบล, แขวง / Sub-district, Sub-area: Tha Pho อำเภอ, เขต / District, Area: Mueang Phitsanulok จังหวัด / Province: PHITSANULOK รหัสไปรษณีย์ / Post Code: 65000	
วันที่เข้าพัก / Check-in Date: 08/01/2025 วันที่ออกจากที่พัก (ถ้าทราบ) / Check-out Date (Optional): 23/02/2025 เลขที่หนังสือเดินทาง / Passport No.: [REDACTED] สัญชาติ / Nationality: CHN : CHINESE ชื่อ / Name: [REDACTED] เพศ / Gender: ชาย / Male วันที่เดินทางเข้า / Date of Arrival: - บัตร ตม.6 / TM.6 No.: -	

图 13 居住登记回执

คำเตือน : การแสดงเอกสาร หรือ ข้อความอันเป็นเท็จเพื่อให้ได้มาซึ่งสิทธิ เป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา

Warning : Creating or providing false documents or information is a crime

5. 签证延期

• 初始停留（90 天）

首次持 ED Plus 签证抵达泰国时，学生通常获准 90 天的初始停留期。

• 延长至一年

在 90 天到期前，学生必须向当地移民局申请签证延期。一旦批准，停留期可延长至 最长一年（可根据学习课程每年续签）。

• 护照上的印章

移民官员将在护照上盖 ED Plus 签证印章，确认你的有效学生身份及延长的在泰停留许可。

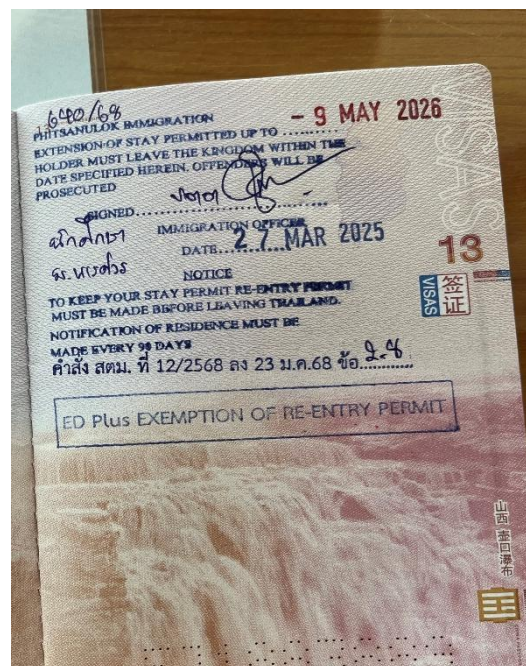


图 14 护照中显示 ED Plus 签证的页面

6. 90 天报告要求 (TM.47)

学生必须每 90 天 向泰国移民局报告当前居住地址，遵循所有非移民签证的标准程序

****注意： **持 ED Plus 签证也不免除此要求。**

Reference Number: TM47-65-20250408105029947

ใบรับแจ้งการอยู่เกิน ๙๐ วัน ของบุคคลต่างด้าว
RECEIPT OF NOTIFICATION
สำหรับเจ้าหน้าที่
FOR OFFICIAL USE ONLY

ข้าพเจ้า... ต.ต. อธิวัฒน์ อินทะจันทร์... ตำแหน่ง... ผบ.หมู่/ตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดพิษณุโลก
I... TITLE

ได้รับแจ้งการอยู่ในราชอาณาจักรไทยครบ ๙๐ วัน ของ...
HAVE RECEIVED NOTIFICATION OF STAYING IN THAILAND FOR 90 DAYS FROM

สัญชาติ... ZAF-SOUTH AFRICAN... วันที่... 08... เดือน... April... พ.ศ. 2025
NATIONALITY... ON DATE... MONTH... YEAR

เวลา... 10:50:29 น.
HOUR

ลงชื่อ... ต.ต. อธิวัฒน์ อินทะจันทร์... ผู้รับแจ้ง
SIGNATURE... IMMIGRATION OFFICER

THIS IS NOT AN EXTENSION OF STAY PLEASE
NOTIFY YOUR ADDRESS AGAIN ON

07 Jul 2025 (ค.ศ.) / 07 ก.ค. 2568 (พ.ศ.)
KEEP IN PASSPORT

คำเตือน / NOTICE

1. การแจ้งที่พักอาศัยทุก 90 วัน ไม่เป็นการอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักร
THIS IS NOT AN EXTENSION OF STAY

2. กรุณาตรวจสอบวันหมดอายุของวีซ่าในหนังสือเดินทางก่อนทำการแจ้งอยู่เกิน 90 วัน
PLEASE CHECK EXPIRY DATE OF VISA IN YOUR PASSPORT

3. การแจ้งที่พักอาศัยเป็นก้นด้นต่อระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท
THE FINE OF OVERDUE NOTIFICATION IS NOT EXCEEDING 5,000 BAHT

图 15 90 天地址报告回执

7. 每月亲自向 DIALD 报告

那黎宣大学已于 2022 年 12 月 21 日 与彭世洛移民局签署谅解备忘录 (MOU)，以建立针对高等教育国际学生的管理措施。国际事务与语言发展处 (DIALD) 负责核实所有国际学生的 非移民 ED 签证 状态。

为遵守这些规定，所有国际学生必须每月（1 日至 10 日之间）向 DIALD 报告，具体如下：

步骤	程序或 流程	相关文件
1	前往 DIALD 办公室 CITCOMs 大楼 5 楼) 报到	护照
2	填写报告表格	非移民 ED 签证印章证明
3	在报告表格签名	与护照签名一致的签名

DIALD 办公室: CITCOMs 大楼 5 楼

办公时间: 周一至周五 08:30 – 16:30

8. 出境通知

计划离开泰国的学生，必须在离境前向 DIALD 提交 出境通知表。

回国后，学生需在 DIALD 完成 回国通知表，报告再次入境情况并继续学习。

9. 移民费用及罚款

逾期停留罚款：每日 500 泰铢，最高 20,000 泰铢；如逾期超过 90 天，将被驱逐出境并禁止再次入境泰国。

延长停留费用：1,900 泰铢

迟报 90 天罚款：2,000 泰铢；如被逮捕，罚款 5,000 泰铢

迟报居住地址处罚：

学生本人：移民局拒绝提供任何服务

房东：8,000 泰铢

再入境许可费用：

单次再入境：1,000 泰铢

多次再入境：3,800 泰铢

10. 彭世洛移民局

地址：泰国彭世洛府府城区华罗乡 539 号，邮编 65000

官方网站：<https://phitsanulok.immigration.go.th/en/front-page-english/>

联系移民局

电子邮件：phitsanulok.imm5@gmail.com

脸书页面：https://www.facebook.com/immphitsanulok?_rdc=1&_rdr



4. 旅行信息

曼谷素万那普机场（BKK）与廊曼机场（DMK）之间的机场穿梭巴士

泰国首都曼谷设有两个机场，分别是 素万那普机场（BKK）和 廊曼机场

（DMK）。两机场之间有多种交通方式可供选择，但最经济的方式是使用

免费穿梭巴士。该穿梭巴士配备行李存放区，并采用先到先得的方式运行，因此无需提前预订。

从素万那普机场（BKK）前往廊曼机场（DMK）

从素万那普机场（BKK）前往廊曼机场（DMK）的穿梭巴士服务在到达大厅内有明确指示。显眼的标牌“Airport Shuttle Bus”引导旅客前往巴士站。巴士上车点位于到达大厅二楼，靠近3号登机口。

乘客需出示护照，并提供旅行凭证，例如当日或次日飞往廊曼机场的电子机票或登机牌。工作人员核对航班信息后，会在乘客手上盖章，作为乘坐穿梭巴士的凭证。

穿梭巴士将把乘客送至廊曼机场出发大厅四楼，5号登机口。



图 17 免费穿梭巴士 (Monaworld, 2022)

从廊曼机场（DMK）前往素万那普机场（BKK）

从廊曼机场前往素万那普的穿梭巴士非常的便捷，可根据指示“Airport Shuttle Bus”轻松找到。巴士站位于航站楼外部，一楼。

上车后，穿梭巴士会将乘客送至素万那普机场四楼出发大厅。

Airport Shuttle Bus Timetable
Don Mueang Airport - Suvarnabhumi Airport
廊曼国际机场-素万那普国际机场的巴士时刻表

เที่ยวบิน Trip No.	เวลาออก Departure Time	เที่ยวบิน Trip No.	เวลาออก Departure Time	เที่ยวบิน Trip No.	เวลาออก Departure Time
1	5:00	20	10:36	39	17:24
2	5:30	21	10:48	40	17:36
3	6:00	22	11:00	41	17:48
4	6:30	23	11:30	42	18:00
5	7:00	24	12:00	43	18:12
6	7:30	25	12:30	44	18:24
7	8:00	26	13:00	45	18:36
8	8:12	27	13:30	46	18:48
9	8:24	28	14:00	47	19:00
10	8:36	29	14:30	48	19:30
11	8:48	30	15:00	49	20:00
12	9:00	31	15:30	50	20:30
13	9:12	32	16:00	51	21:00
14	9:24	33	16:12	52	21:30
15	9:36	34	16:24	53	22:00
16	9:48	35	16:36	54	22:30
17	10:00	36	16:48	55	23:00
18	10:12	37	17:00	56	23:30
19	10:24	38	17:12	57	24:00

图 18 免费机场巴士时刻表 (Train36, 未注明年份)

前往彭世洛的交通

表 2 前往彭世洛的交通

交通	详情 或 细节
乘飞机 从廊曼机场 (DMK) 飞往彭世洛机场 (PHS) 的航班	可联系以下航空公司安排航班: Nok Air: http://www.nokair.com Air Asia: https://www.airasia.com/th/th Thai Lion Air: https://www.lionairthai.com/th 预计飞行时间为 45-50 分钟, 往返机票费用约 2,000 泰铢。到达彭世洛机场后, 乘坐出租车前往大学大约需 20-30 分钟, 费用约 150-200 泰铢。

交通	详情 或 细节
乘坐长途巴士 每天都有从曼谷北部汽车总站（Mo Chit 2）开往彭世洛的巴士。	有两家巴士公司提供服务，分别是 Phitsanulok Yan Yon Tour（可拨打客服中心电话：02 269 6999）和 Cherdchai Tour（可拨打电话：061 023 9292 或 084 982 7410），可将乘客从未指定的出发地送至彭世洛汽车总站（2 号站），该站为主要目的地。 车程约 5–6 小时，费用约 300–500 泰铢。乘客可请求巴士助理将其直接送至 那瑞宣大学（Naresuan University）门口。此外，也可在彭世洛汽车总站（2 号站）搭乘出租车前往大学校园，车程约 20–30 分钟，费用约 150–200 泰铢。
乘火车	曼谷 Krung Thep Aphiwat 中央火车站（亦称 Bang Sue Grand Station）是泰国境内长途列车出发和到达的主要车站。从该车站到彭世洛的直达列车，全程 342 公里，通常需要 5–7 小时。 彭世洛位于北部铁路上，该线路每天在曼谷与清迈之间运行 5 班列车。票价根据列车类型和座位等级，范围为 178–1,350 泰铢。可选的列车服务包括 快速列车（Rapid）、特快列车（Express）和 特别特快列车（Special Express），座位类型从 三等风扇座 到 豪华一等卧铺 不等。 火车票可在全国各火车站购买，或通过授权售票代理提前预订。此外，也可拨打 1690 电话订票服务 进行预订，该服务 全天候 24 小时开放，需在计划出行日期 至少提前 5 天 进行预订。
乘汽车/小巴	从曼谷到彭世洛可沿 1 号公路（Highway No.1）行驶至 Wang Noi，随后继续沿 32 号公路（Highway No.32）经过大城府（Ayutthaya）、安通府（Ang Thong）和 信武里（Sing Buri），然后转入 117 号公路（Highway No.117）。该路线总里程约 337 公里，车程约 5–6 小时。 使用私家车或小巴等私人交通工具往返费用约 3,500–6,000 泰铢。 另一条路可经信武里府（Sing Buri Province），再转入 11 号公路（Highway No.11）前往 Takfa，然后沿 12 号公路（Highway No.12）经 Wang Thong 区 前往彭世洛府，总里程约 450 公里。

5. 大学设施



图 19 宽望大楼 (Kwan Muang Building)

宿舍

大学宿舍区，称为 NU Dorm，为住户提供设施齐全的住宿，包括空调、电风扇、书桌、衣柜、台灯、卫浴设施、热水器和晾衣绳等。此外，宿舍还提供多项服务，包括阅览室、无线网络、家政服务、药物协助、救护车服务及公共活动区域。国际学生可保证住宿资格，并需遵守可通过提供的链接访问的NU宿舍规章制度（NU Dormitory Rules and Regulations）。



图 20 那黎宣大学宿舍周边环境

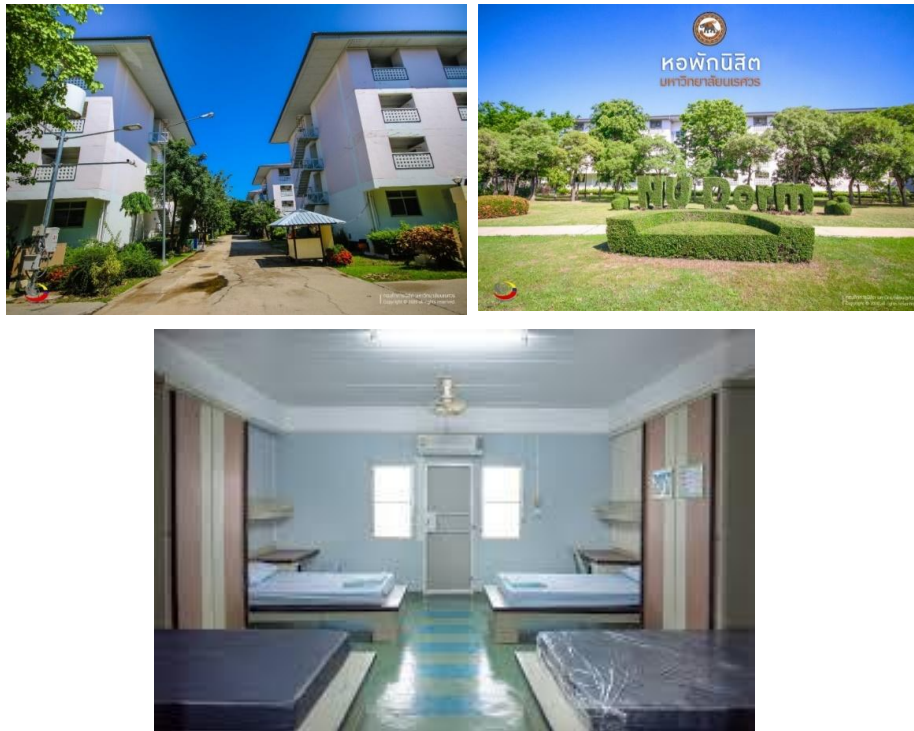


图 21 那黎宣大学宿舍照片

那黎宣大学宿舍费用

房型		*租金（泰铢） 每学期的费用	其他费用
每间房两名学生	房间配有电风扇	11,500	那黎宣大学宿舍的电费为每月每单位 5 泰铢，不包含水费。此外，学生需在入住时支付宿舍责任保险费 1,000 泰铢及钥匙押金 100 泰铢。总押金 1,100 泰铢用于覆盖损坏保险及房间钥匙费用，并将在毕业时退还，前提是学生至少提前一个月通知宿舍办公室。如未提前通知，押金将不予退还。
	房间房配有空调	13,000	
每间房四名学生	房间配有电风扇	5,750	
	房间配有空调	6,500	
*租金将来可能会有所变动			

- 那黎宣大学主图书馆

它服务于四个分点;



桑田楼

可容纳 950 个座位



学习中心楼

这座六层楼可容纳 1,369 个座位



健康科学图书馆

该图书馆位于医学部“陛下七秩华诞纪念楼”二楼，可提供 463 个座位的服务。



科学与技术图书馆

该图书馆位于工学院中央楼一楼，可容纳 168 个座位。

服务时间：周一至周五，上午 8:30 - 晚上 8:30

星期六至星期日，上午 9:30 至下午 5:30

在期中和期末考试期间，服务时间将延长至凌晨 0:30。此外，非正式阅览区（IRA）全年开放，位于学习中心楼的二至六楼，提供 24 小时使用。

网站：<http://www.lib.nu.ac.th/web/>

服务：

线上服务

- 文献传递服务
- 馆际互借
- 那黎宣大学数字资源库
- 在线数据库
- 在线续借
- 可预约学习室
- 建议新增图书馆
- 在线视频

服务信息

- 借阅权限
- 图书馆用户电子表格
- 图书馆罚款
- 图书馆平面图及楼层示意图
- 图书馆活动日历
- 图书馆开放时间
- 图书馆会员
- 图书馆规章制度
- 图书馆快捷服务



图 22 学习中心楼三楼学习空间照片



图 23 医学部健康科学图书馆照片

- 国际事务与语言发展服务处

国际事务与语言发展服务处（DIALD）下设三个分办公室，各自承担不同职能。第一分办公室——全球事务办公室，负责管理各类国际事务，包括国际奖学金、海外交流项目、谅解备忘录/协议、国际会议、接待国际来宾以及参与国际组织的会员事务。第二分办公室——国际服务办公室，负责协助泰国及国际学生和教职员工办理签证、提供推荐信、分享国际资讯以及管理国际相关文件。最后，语言发展与测试办公室提供多样化的语言培训课程、写作辅导、会话活动、自主学习中心以及英语能力评估。



位置：CITCOMS 大楼五楼

工作时间：星期一至星期五 上午 8:30 至下午 4:30

网站：<https://www.diald.nu.ac.th/eng/>

那黎宣大学语言中心

Let's Talk” 活动旨在为学生提供与英语熟练使用者交流的机会，帮助提升英语演讲能力和会话技巧。此外，剑桥英语分级测试（Cambridge English Placement Test, CEPT）每月举行一次，有意参加的学生可在每月初通过国际事务与语言发展服务处（DIALD）网站在线报名。

位置：CITCOMS 大楼四楼

工作时间：星期一至星期五 上午 8:30 至下午 4:30

网站：<https://www.diald.nu.ac.th/eng/>



图 24 那黎宣大学语言中心照片

- 信息技术与通信服务中心（CITCOMS）及互联网服务



图 25 信息技术与通信服务中心（CITCOMS）大楼

信息技术与通信服务中心（CITCOMS）主要为那黎宣大学用户提供计算机网络维护服务，包括计算机应用咨询、信息技术培训以及互联网相关问题的解决。此外，中心还提供辅助设施，如分组讨论室、计算机辅助学习室和小型会议室，以支持小规模团体活动。

与那黎宣大学账户相关的高速互联网服务

校园内设有超过 2,000 个 Wi-Fi 热点

可通过一下 SSID 连接：@NU-WiFi、WiFi NU 及 @NU-WiFi-5G（仅限 5G 设备）

校外可通过访问“eduroam”获取互联网接入（如适用）

通过云端应用与纳瑞顺大学电子邮件系统协作

利用 Microsoft 365 和 Google Workspace for Education 等顶级云服务，用户可实现跨越时间和空间的沟通、学习与工作，这些服务支持各种的通用兼容性。

表 3 CITCOMS 服务类型

服务类型	微软 365	Google 教育版工作区
文件申请	-在线 Microsoft Office -正版 Office 桌面版：可在 10 台设备上使用；其中 5 台 PC 供个人使用，其余 5 台便	通过 Google 文档、Google 表格和 Google 幻灯片进行在线文档处理

	携设备为每位注册学生预留 。	
预约与时间表	日历	日历
在线视频会议 / 视频通话	Microsoft Teams: 最多可容纳 1,000 名参与者。	Google Meet: 最多可容纳 100 名参与者。
视频托管服务	Microsoft Stream: 可单独创建视频, 并分享权限	YouTube: 可以单独创建视频。
网站 / 电子作品集	SharePoint 与 Sway	Google 网站
在线学习 / 会议	Microsoft Teams	Google Classroom

软件许可

最新版本的 Microsoft Windows 操作系统和 Microsoft Office 可供所有的那黎宣大学 (NU) 相关用户免费下载。

信息技术培训课程

教育项目面向大学社区的所有成员, 旨在提升他们在计算机和信息技术方面的能力。

服务时间:

周一至周五: 08:30 – 21:30

周六至周日: 08:30 – 16:30

国家法定假日休息

网站: <https://citcoms.nu.ac.th>

脸书: <https://www.facebook.com/citcomsnu>

Line 官方账户: @CITCOMSNU

优兔: <https://www.youtube.com/CITCOMSNaresuanUniversity>



图 26 CITCOMS 大楼的计算机房与会议室

- 那黎宣大学医学院附属医院

那黎宣大学医院位于大学第二大门旁，为学生及周边居民提供全面的医疗服务。泰国学生凭学生证即可享受这些服务，无需支付任何费用。然而，国际学生必须参加那黎宣大学的医疗计划，并在完成注册前缴纳相关费用。奖学金学生的保险计划可覆盖其医疗费用。

医院总床位数为 472 张，其中住院床位 362 张，重症监护床位 40 张，其他用途床位 70 张。此外，医院设有七个专科中心，涵盖心脏中心、血液学研究中心、癌症中心、角膜移植中心、肾脏中心、不孕不育中心以及纳瑞苏安唇腭裂与颅面中心。这些中心为寻求专业医疗服务的患者提供高水平的服务和先进的设施。



图 27 那黎宣大学医院照片

- 那黎宣大学牙科诊所

位置：牙科学院牙科医院

服务时间：

周一至周五：08:30 – 20:00

周六至周日：09:00 – 16:00

国家法定假日休息



图 28 那黎宣大学牙科诊所照片

- 联合健康科学学院健康俱乐部

位置：塔拉布班（水疗）大楼一楼

服务时间：周一至周五 上午 08:30 – 晚上 8: 30

Facebook: <https://www.facebook.com/healthclubmornor/>

服务类型：

健身 / 桑拿 / 蒸汽

物理治疗诊所

水疗池

水下跑步机

***收费：**

那黎宣大学学生/教职员

健身：每次 60 泰铢

桑拿及蒸汽：每次 60 泰铢

健身 + 桑拿 + 蒸汽：每次 100 泰铢

非那黎宣大学成员

健身：每次 70 泰铢

桑拿及蒸汽：每次 70 泰铢

健身 + 桑拿 + 蒸汽：每次 130 泰铢

***费用可能会在未来调整。**

	健身	桑拿与蒸汽浴	健身、桑拿与蒸汽浴
那黎宣大学学生/教职员	每次 60 泰铢	每次 60 泰铢	每次 100 泰铢
非那黎宣大学成员	每次 70 泰铢	每次 70 泰铢	每次 130 泰铢



图 29 联合健康科学学院健康俱乐部服务设施

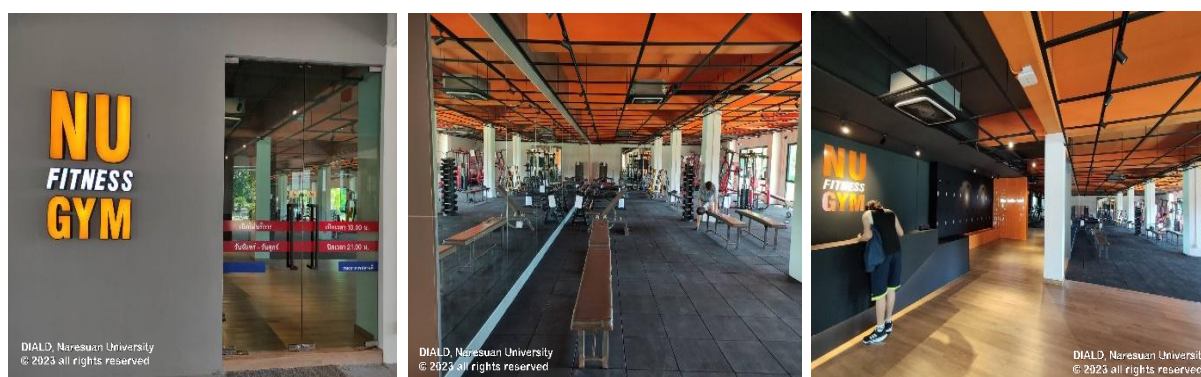
- 那黎宣大学健身房

位置：室内运动馆一楼

服务时间：周一至周五 上午 10:00 – 晚上 21:00

收费*：那黎宣大学学生每次 10 泰铢（使用服务时请出示学生证）

*费用可能会在未来调整



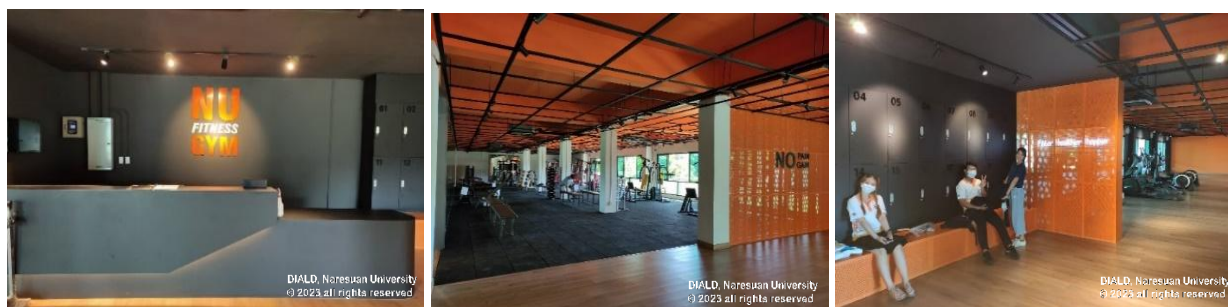


图 30 那黎宣大学健身房

- 游泳池

服务时间：周一至周五 下午 16:30 – 晚上 19:30

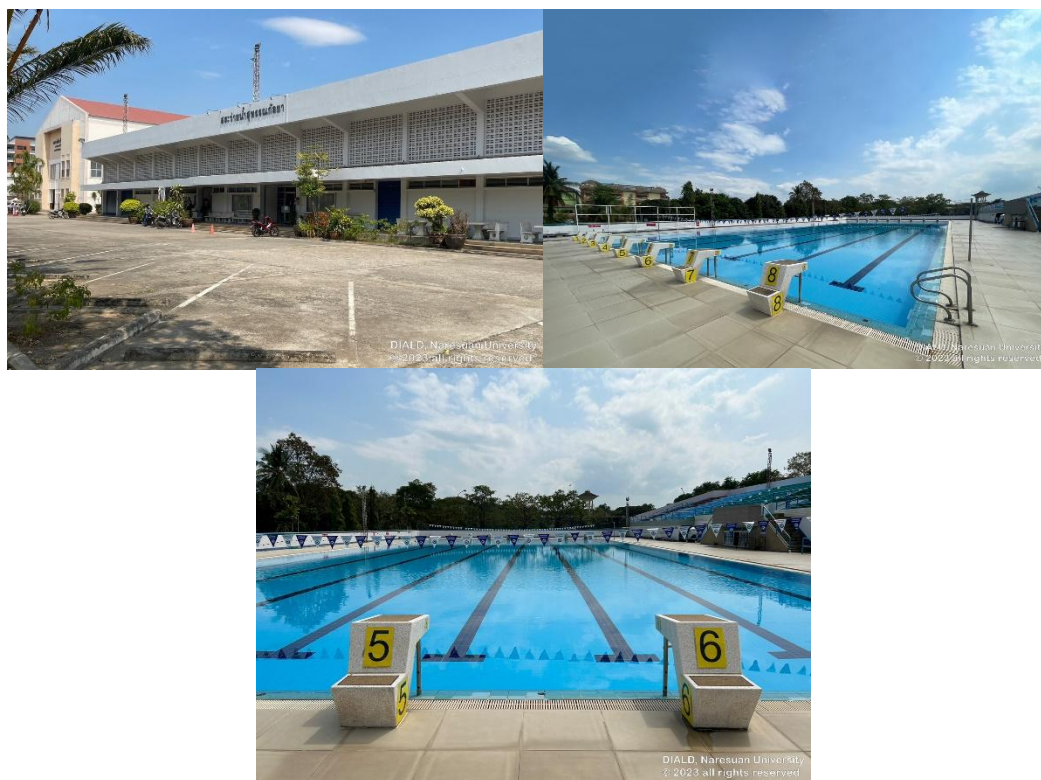


图 30 游泳池*

备注：

使用游泳设施时，必须穿泳衣并佩戴泳帽。

每次使用服务时，需出示学生证

- 交通

1. 校内

校内免费电动巴士

学校为学生提供免费的电动巴士服务，并以不同颜色的路线区分，目前有红线和黄线。

红线：

红线运营时间为上午 7:40 至下午 6:25，途经多个院系和地点，包括：NU 宿舍、工程学院、农学与自然资源环境学院、CITCOMS 大楼、Praptraichak 大楼、人文学院、NU 医院、药学院、QS 大楼、NUIC 以及理学院（数学系）。

黄线：

黄线运营时间为上午 7:30 至下午 6:30，途经不同院系和地点，包括：NU 宿舍、理学院（化学系）、Ekatosarot 大楼、QS 大楼、NUIC、药学院、NU 医院、6 号门、人文学院、BEC 学院、CITCOMS 大楼、农学与自然资源环境学院以及工程学院。



图 32 校园内免费电动巴士

学生需通过接收学院提交一份申请信。收到后，校方将向每位学生发放一辆个人自行车。该自行车由学生全权负责，须保持良好状态并妥善保管直至学期结束。该自行车获准在校内和校外使用。



图 2 NU 自行车

2. 前往市区

如何前往市区

前往市区的交通方式

前往彭世洛市区主要有两种交通选择：

紫色双条车（路线编号 12）

每天运营时间为上午 6:30 至晚上 8:30，票价为 20 至 35 泰铢不等。双条车站位于 NU 宿舍附近，提供两条不同路线：

蓝线：途经彭世洛火车站，Big C 超市、NU 中学示范学校、Rojanawit Malabiang 学校、佛陈那拉医院、Lotus's 超市（Thathong 分店）、旧汽车站（Terminal 1）、新汽车站（Terminal 2），然后返回那黎宣大学。

红线：途经 Central Plaza Phitsanulok（购物商场）、Wat-Yai 寺庙、彭世洛火车站、旧汽车站站（Terminal 1）、新汽车站（Terminal 2），然后返回那黎宣大学。

出租车

出租车同样可用于前往市区，起步价为前两公里 40 泰铢，每公里加收 10 泰铢。

Phitsanulok 出租车服务：055-338888

Kingdom Tour 出租车服务：055-222222



图 3 紫色双条车

- 食堂

食堂 NU 广场位于 NU 宿舍前，提供餐饮和饮品。此外，学校各院系大楼内也设有各自的食堂。具体来说，NU 食堂位于那瑞苏安大学国际学院（NUIC）旁，营业时间为周一至周五上午 7:30 至下午 3:00。

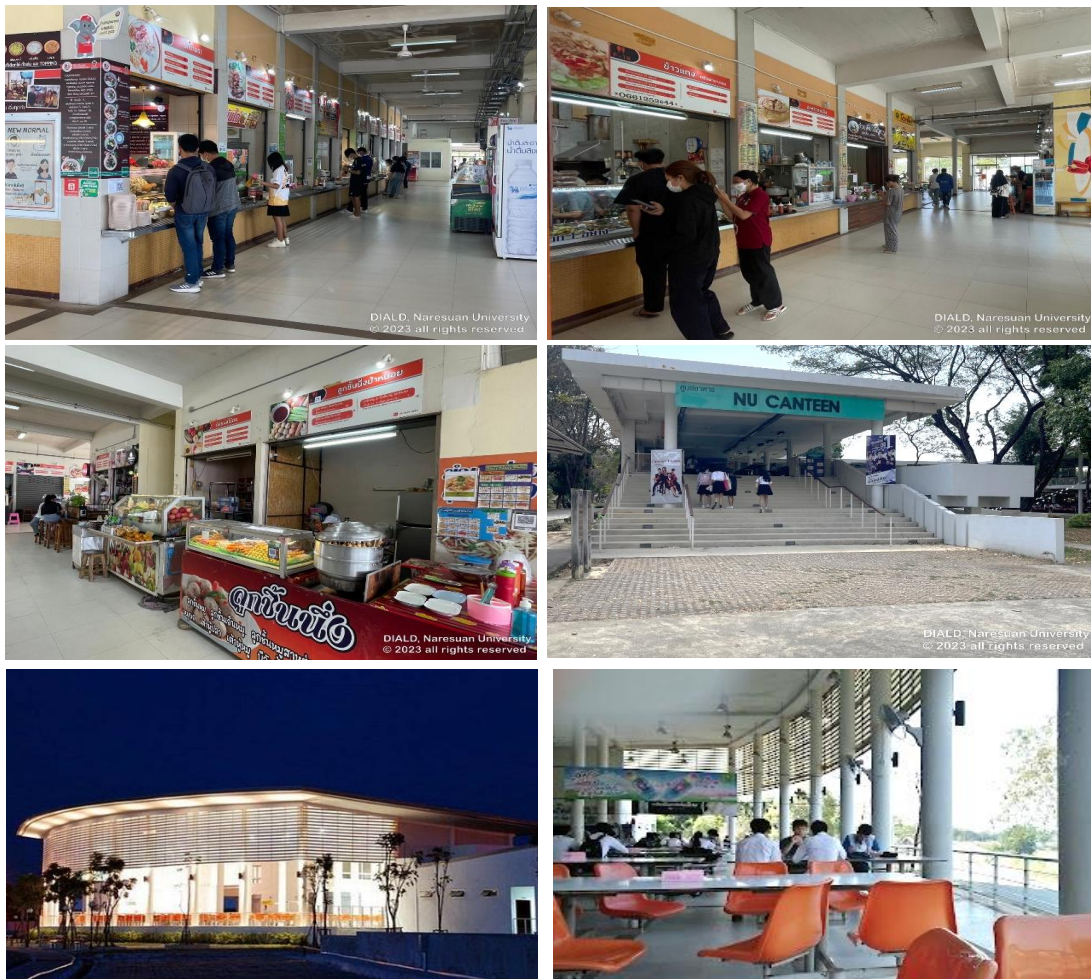


图 4 NU 食堂

- 银行

表 1 那黎宣大学的银行

序号	银行名称	地点	自动取款机
1.	Krungthai Bank 	关孟大楼对面	Krungthai 银行前 停车场前 QS 大楼一层 7-11 前（4 号门和 5 号门） Kero 美容店前 Coffee Space NU 附近
2.	Krungsri Ayudhaya Bank 	药学院一层	Krungsri Ayudhaya 银行前 QS 大楼一层 美食广场前 停车场前 莲花超市前（4 号门） 7-11 前（4 号门）
3.	Kasikorn Thai Bank 	NU 广场旁	泰国开泰银行前 QS 大楼一层 7-11 前（4 号门和 5 号门）

- CU&NU 书店

地点：NUIC 大楼一层

服务时间：

周一至周五 上午 08:30 – 下午 18:00

周六至周日 上午 09:00 – 下午 15:00

节假日休息

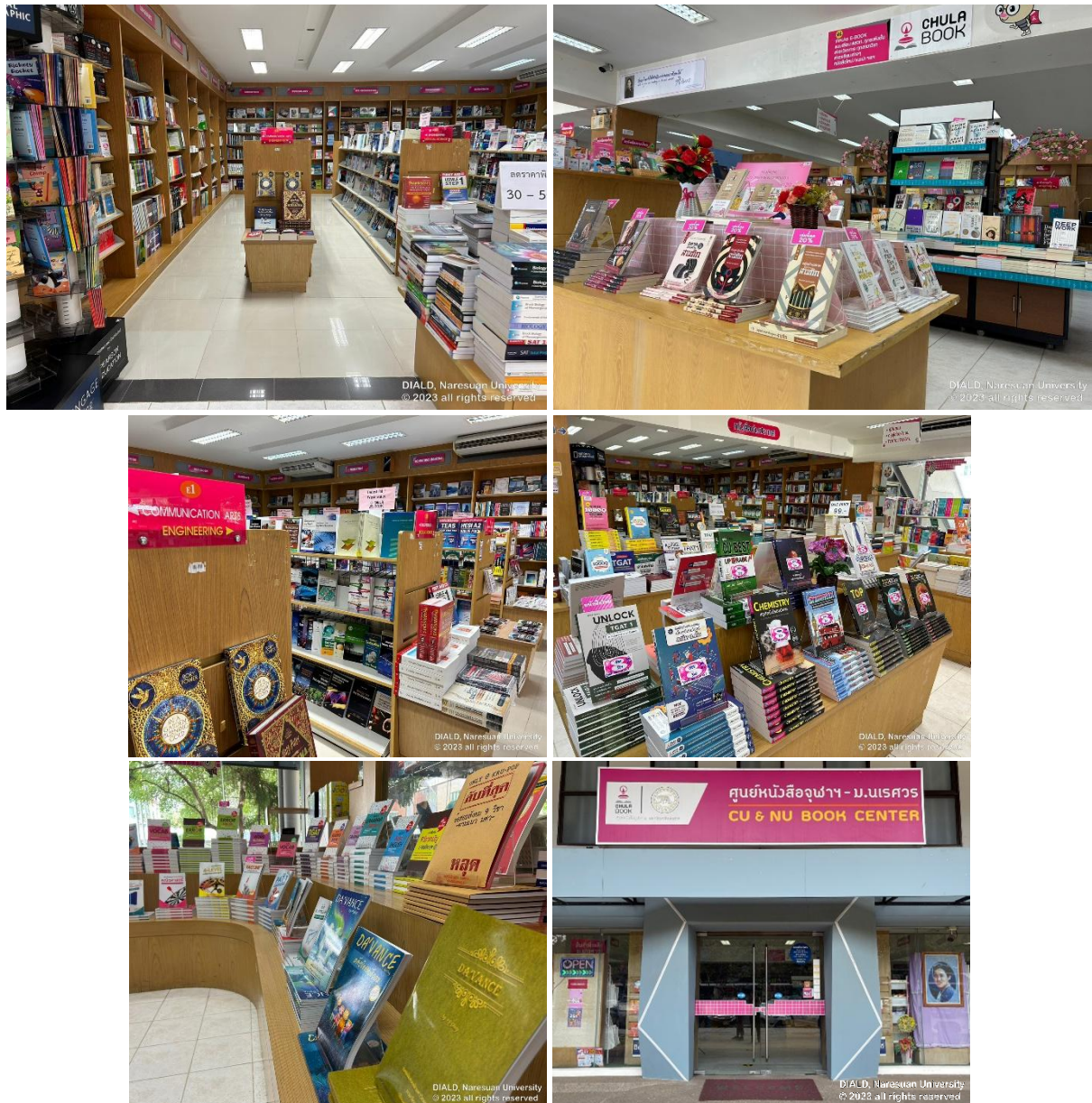


图 5 CU&NU 书店

- U-store @ NU

地点：医学学院一层（QS 大楼对面）

服务时间：

周一至周五 上午 08:30 – 下午 17:30

周六 上午 08:30 – 下午 16:00



图 6 医学学院一层 U-store 照片

- 便利店

便利店

校园内外设有多种商业设施，包括便利店、百货商店和餐厅。便利店方面，校园内的 7-11 分别位于 NU 广场一层、医学学院、商业经济与传播学院（BEC）以及校园外。此外，Top Mart 可在 NU 广场前、NU 医院一层及校园外找到。

- 快递公司

1. 泰国邮政 是一家政府所有的物流企业，位于 Plaopirat 大楼，周一至周五营业时间为上午 08:30 – 下午 16:30。



图 7 泰国邮政局

6. 学生证号

NU 学生身份证 (ID 卡) 用于验证学生的各项个人身份信息。作为所有 Naresuan 大学 (NU) 在校生的必备证件, 学生证可用于身份识别、校园出入、NU 图书馆及宿舍进入, 以及校内事务办理, 包括借阅 NU 图书馆的图书。学生证的办理或更新流程如下。

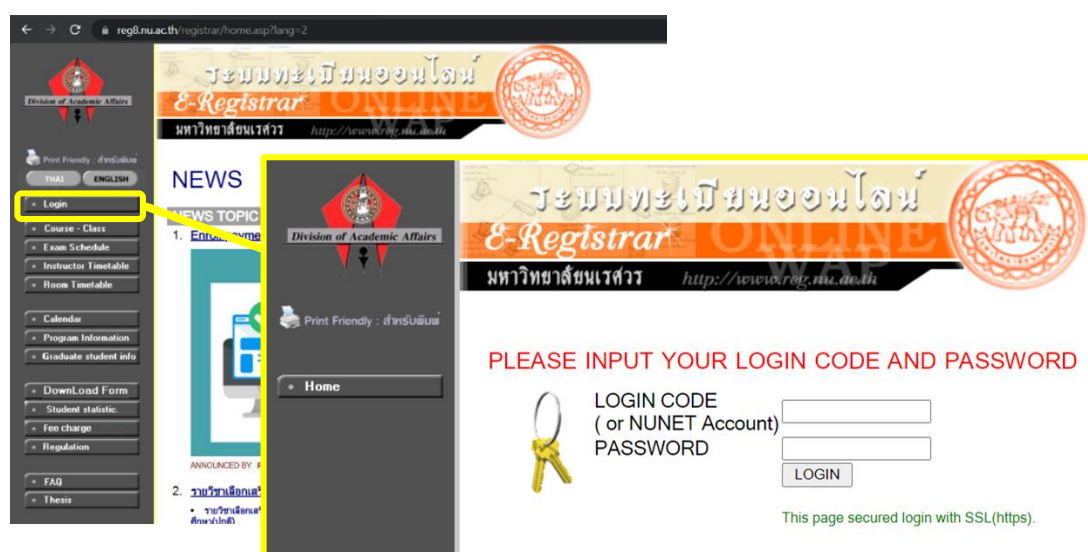


图 8 那黎宣大学电子注册系统 (E-registrar 系统)

1. 访问在线门户的第一步是进入网址 www.reg.nu.ac.th

并选择“登录”选项。随后，用户需输入学生证号和密码以完成身份验证。

2. 成功登录后，用户可选择标签栏中的“学生证申请”。此处将显示可打印的 NU2 表格，该表格作为学生证申请表。用户可根据自身需求，勾选对应选项（☑），然后打印表格。



图 9 电子注册系统网站上的学生证申请页面

3. 为完成申请流程，请将表格及护照提交至位于 NU 广场附近的那黎宣大学泰国开泰银行（KBank）分行。建议穿着得体，如校服或商务休闲装. 便

在学生证上拍摄正式的照片



图 10 那黎宣大学分行的开泰银行 (KBank)

7. 本科信息

本部分介绍本科生应注意和遵守的关键信息。内容包括：NU 本科教育制度相关规定、毕业流程、学业优秀奖、毕业英语水平要求、学生福利基金、学生纪律、NU 本科生校服、学术日历、偶发学费及相关学术表格。更多信息可通过所提供的超链接获取。



[Information on Undergraduate Student](#)

图 i NU 正式校服 (二维码信息)

图 ii NU 日常校服 (二维码信息)

8. 研究生信息

本部分提供研究生需注意和遵守的重要信息。内容包括：研究生学习相关的规章与指引、学位英语水平要求、毕业相关学业里程碑的完成流程、学术日历、研究生项目的定期学费，以及相关学术文件。更多信息请通过所提供的链接获取。



[Information on Graduate Student](#)

图 I 硕士毕业里程碑 (二维码信息)

图 II 博士毕业里程碑 (二维码信息)

9. 保险

学校已为所有国际奖学金生安排医疗保险，以保障他们在校期间的健康。然而，非奖学金生需自行购买保险，若报名人数充足，学校可协助安排团体保险。保险未覆盖的额外费用需由学生本人承担。学生应仔细阅读私人保险公司提供的保险条款，以了解健康保障范围。

需注意的是，若学生在那黎宣大学医院接受医疗服务，需先行支付医疗费用，但可在接受医疗服务后 180 天内，将相关文件提交至国际事务与语言发展处申请报销。

保险卡使用说明：

您必须向指定医院出示医疗保险卡，并仔细阅读卡上的相关信息。

表 2 保险卡使用说明

项目	IPD	OPD
毕萨努威医院	无需付款*	无需预付款*
清莱府曼谷医院	无需付款*	无需预付款*
披集诺洛克医院	无需付款*	无需预付款*
NU 医院	无需付款*	自 2021 年 10 月 1 日起需预先支付医疗费用，并在 180 天内将以下文件提交至国际事务与语言发展处（DIALD）： 1) 原始收据 2) 原始医疗证明，需说明治疗内容及疾病情况 3) 银行账户复印件 4) 保险卡复印件

医疗保险不涵盖以下情况：

抵达泰国前已存在的疾病

牙科治疗

眼镜、整形或美容手术、美容治疗

脑部疾病、精神疾病

与怀孕及/或分娩相关或由其引起的任何医疗治疗

免疫接种、常规体检及疫苗接种

因故意不当行为造成的疾病或伤害治疗

自杀或自残行为（无论精神状态是否正常）

生活费用

与曼谷相比，彭世洛府的生活成本较低。日常生活必需品的预计开销约为 300 泰铢。以下表列出本校周边的预计生活费用情况。Housing: 2,500 - 3,500 Baht (off-campus dorm)

- 电费与水费：1,000 - 1,500 泰铢
- 餐饮：300 - 500 泰铢/天
- 交通：70 泰铢（往返大学与市中心的巴士票价）
- 书籍及文具：2,000 泰铢/学期

以上费用会因个人生活方式而有所不同。

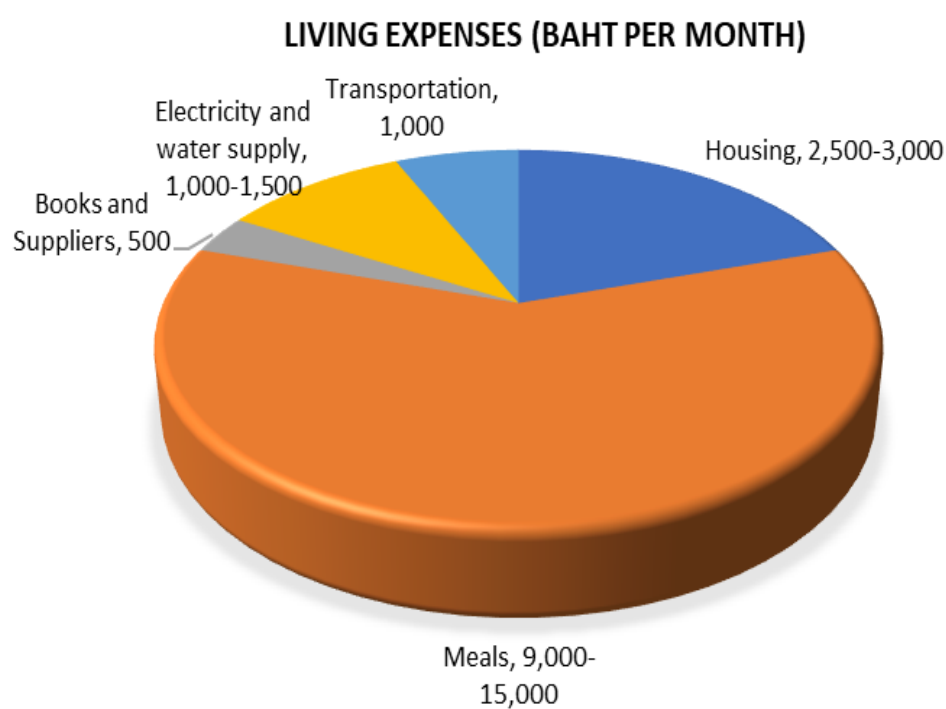


图 42 生活费用（月开销，单位：泰铢）

10. 泰国驾驶证

如何办理新的泰国驾驶证（智能卡）



针对外国学生

以下为外国学生办理泰国驾驶证（智能卡）的指南。申请资格要求学生年满 18 岁以上，并需提供以下文件：

护照签署复印件，包含有效信息页，包括非移民“ED”签证页及最近签证到期日页；

医疗证明，由医院或诊所开具，开具日期不得早于申请前一个月；

居住证明，可向彭世洛移民局申请，需提供两张护照照片、护照复印件、TM30 通知收据复印件及已填写的泰国居住证明申请表；

NU 出具的学生推荐信。

汽车和摩托车的费用分别为 205 泰铢和 105 泰铢。

注意：必须出示护照原件作为凭证，每页复印件均需签名。

办理流程

1. 通过 DLT Smart Queue 应用程序排队预约（可在 App Store 和 Play Store 下载）。请携带确认的预约信息（打印件或截图）在预约当天向交通办公室工作人员。

第 1 天：

上午：参加为期 5 小时的驾驶证培训课程。

下午：进行体能测试，包括色觉测试（绿色、黄色、红色）、视野宽度测试、立体视觉测试及脚部灵敏度测试。

第 2 天：

上午：参加笔试。通过后可预约路考（外国人可参加英文版考试；考试共有 50 题，需答对 45 题及以上）。

下午：进行户外驾驶考试，涵盖车辆不同控制及操作位置，例如前进、倒退、路边停车及倒车入库。

2. 缴纳驾驶证费用、拍照并领取驾驶证

使用链接

[Click here for the VDO clip on "How to get a driving license in Thailand".](#)

[Click here for the VDO clip on Driving Training in Thailand](#)

如需更多信息，请致电泰国陆路运输局（Department of Land Transport），电话：+662 271 8888。 <https://www.dlt.go.th/th>

备注

备注：

如果外国人持有根据 1949 年公约颁发的有效国际或本地驾驶证，则需将该驾驶证翻译为泰语并由大使馆认证。申请过程中需提供以下文件：

1. 护照签署复印件，包含持有人信息、非移民“ED”签证页及最近签证到期日页；
2. 工作许可每页签署复印件；
3. 医疗证明，由医院或诊所开具，开具日期不得早于申请前一个月；
4. NU 出具的学生推荐信；
5. 居住证明，可向披集诺洛克移民局申请，需提供两张护照照片、护照复印件、TM30 通知收据复印件及已填写的泰国居住证明申请表；
6. 有效国际驾驶证（1949 公约）或本地驾驶证的签署复印件。

费用：汽车 205 泰铢，摩托车 105 泰铢，申请时必须提供原件作为凭证。

办理流程：

1. 通过 DLT Smart Queue 应用程序（可在 App Store 和 Play Store 下载）。请携带确认的预约信息（打印件或截图）在预约当天向交通办公室工作人员出示。
2. 缴纳驾驶证费用、拍照并领取驾驶证。

申请地点：

彭世洛陆路运输局（Phitsanulok Land Transport Office）

电话：+665 530 1082 分机 17

办公时间：周一至周五，上午 8:30 - 12:00，下午 01:00 - 04:30

紧急电话

学生事务处紧急联系方式：电话 086-9369977

NU 医院：电话 055-965666, 055-9657777

一般医疗急救：电话 1669

警察紧急电话：191

旅游警察局：电话 1155



图 43 紧急电话列表

13. 泰国注意事项（应做与禁做事项）

大多数社交失礼行为通常不会被计较，泰国人理解外国游客有自己的风俗习惯和不同的行为方式。但如果你了解一些应做与禁做的事项，将会赢得泰国主人的尊重。最重要的是，特别注意尊重佛教和泰国王室。

泰国应做事项（DOs）：

- 尊重所有佛像。佛像被视为神圣，亵渎行为即使由外国游客实施，也可能被判刑。
- 参观寺庙时穿着得体。
- 进入寺庙、他人住宅或部分商店前请脱鞋。
- 对僧侣给予最高敬意。
- 用勺子进食，用叉子将食物放到勺子上。
- 在经过或站在长辈面前时，身体稍微前倾以示尊重。
- 尝试学习一些基本泰语短语，如“你好”和“谢谢”。
- 确保购买了合适的旅行及健康保险。

泰国禁忌事项（DON'Ts）：

- 不可对泰国王室表现不敬。
- 在僧侣面前不可翘腿，无论是坐在地上还是椅子上。
- 未经允许不可触碰泰国女性。尽管一些酒吧和俱乐部可能有所不同，但大多数泰国女性较为保守。
- 公共场合不要过于亲昵。虽然在西方习惯可能不同，但在寺庙内应避免牵手或其他亲密行为。
- 不可裸体日光浴。这对大多数泰国人来说都是冒犯行为，尽管一般不会有人直接制止。
- 不可触碰他人的头部或拨弄头发。如不小心触碰，应立即道歉。此行为规范在情侣私密空间内有例外；泰国人有时会轻拍孩子的头，但作为外国人最好避免触碰孩子，以免造成尴尬。
- 坐着时不可将脚放在桌上，不可用脚指物，也不可用脚碰他人。
- 不可提高音量或发脾气，应保持冷静。
- 对于年龄、婚姻状况或职业等问题不要感到冒犯，这些常出现在闲聊中。当然，你可以选择不回答（尤其是关于年龄的问题）。
- 不可超期逗留签证。

14. 实用泰语短语

基本问候语

Hello = Sawasdee (Sa-wat-di)

How are you? = Sabaidii mai? (Sa-bye-di my [mai]?)

I'm fine = Sabaidii (Sa-bye-di)

I'm not well = Mai sabaii (my coy sa-bye)

I come from (America) =

Pom (male) / maa jaak (amerika) (Pum ma jock a-mer-ri-ga)

Chan (female) maa jaak (amerika) (Chun ma jock a-mer-ri-ga)

England = Ung-grit

Canada = Can-na-da

Germany = Jer-man [jer-man-ni]

Africa = Af-free-ga

France = Fa-lung-said

China = Jin

Thank you = Khop kun (cop coon)

Sorry = Kho thort (Kaw-tort)

No problem = Mai bpenrai (my[mai] ben rye[rai])

Goodbye = La gon (la' gone)

Can you speak English? = Kun pood paasaa anggrit dai mai?

(Koon put pasa ung-grit dai mai?)

What is your name? = Kun chuu arai? (koon chu-a a-rai [krap]-[ka])

My name is __ =

Pum (male) chu-a __.

Chun (female) chu-a __.

- **Basic Questions**

Where? = Tiinai? (T-nye)

What? = Arai? (A-rye [rai])

When? = Mu-a rye [rai]?

How? = Yang ngai? (Young gnai?)

Why? = Tum mai? (Tom mai?)

- **Basic Thai phrases for addressing people**

I (female) = Chun

I (male) = Pom

You = Kun (Coon)

He/She/They = Kao (Kow)

Female/Male (junior) = Nong

Female/Male (senior) = 'P'

- **Basic Thai phrases for directions**

Speak slowly = Puut chaa chaa noi, (Caw hye put cha -cha noi dye[dai] my[mai]
(M)/crop (F)/ka

Do you use the meter?

= Chai meter mai (Be sure taxi drivers use the meter in Bangkok!) (Tac-see knee
chai me-ther mai?)

Nearby = Glai glai (Gleye-gleye)

Go straight = Dtrong bpai (throwng bye)

Go left = Leo sai

Go right = Leo kwaa (Leo-qua)

Stop = Yut (Yoot)

Airport = Sa-nam bin

Sa-nam bin u T neye?

Go to the airport = Bpai sa-nam bin

Station = Sa-ta-nii

Bus = Rot may (rowt may)

Sa-ta-nii (rowt may) u T neye?

Skytrain = Rodfai faa (rowt-fye faa)

Sa-ta-nii (rowt-fye faa) u T neye?

Subway = Rodfai dtaai din (rowt-fye thigh den)

Sa-ta-nii (rowt-fye thigh din) u T neye?

Bus stop = Bpaai rot may (bye-rowt-may)

Airplane = Kruang bin

Van = Rot dtuu (rowt dtuu)

Car = Rot (rowt)

Taxi = Tac-see

Bicycle = Jakgrayaan (jock-gi-yon)

Motorcycle = Motersai (mo-tow-sai)

Boat = Ru-a

- **Basic Thai phrases for shopping**

How much? = Taorai (Towel-rai)

Very expensive = Paang mak

Can you reduce the price?

= Lod noi dai mai (lowt noi dai mai)?

I want this one = Ao an nii (owl un-knee)[*caw un-knee*]

- **Basic Thai numbers**

1 = Nung

2 = Song

3 = Sam

4 = See

5 = Haa

6 = Hok

7 = Jet

8 = Bpeet (bat)

9 = Gaao (gowel)

10 = Sip

20 = Yii sip

21 = Yii sip et

22 = Yee sip song

30 = Sam sip

100 = Nueng rooi (nueng roy)

1,000 = Nueng pan (nueng pun)

● **Basic Thai phrases for restaurants or cafes**

Restaurant = Raan aahaan (Ron-a-hanh)

Café = Raan gaafae

That looks good = un-knee do na kin

That smells good = un-knee hom di

That tastes good = a-roy

That tastes delicious = a-roy mak

Can I have some more = caw ik noi dye mai?

Excuse me = Kho thort (kawl tort)

Bathroom = Hongnaam (hong-nom)

Where is the bathroom(toilet/restroom)?

(Hong-nom) U-T-neye?

What is this? = Annii a-ria (un-ni a-rai)

Hungry = Hiu (Hue)

Vegan = Gin jay (kin a-han- J)

I am vegetarian. Chun/Pum ton a-han- J

Can I see a vegetarian menu? = Caw men-u a-han- J?

Water = Naam

Beer = Beer

Chicken = Gai

Rice = Kaao (Kowel)

Cold = Yen

Hot = Rone (lawn)

No ice = Mai aow nam khang (mai owl nam kang)

No sugar = Mai owl nam tan

1 more please = Khor iik nung (Kaw eek nung……)

I like spicy = Chun/Pum chawp pet (chawb pet)

Not spicy = Mai pet

- **Basic Thai phrases for an emergency**

It hurts (that hurts) = Jep

That hurts a little = Jep nit noy

It hurts a lot = Jep mak

Where is the police station? = Sa-taa-nii dtam-roo-it u- T- nai?

Where is the hospital? = (Rong-pa-yaa-baan u T nai?)

Call an ambulance = (Riak rawt pa-ya-bahn)

I'm lost = Long tahng (cawl-tort, da wa chum/pum long tan)

Help = (Choo-ay du-ay)

Reference

Center for Information Technology and Communication Services (CITCOMS). (2023).

กองบริการ

เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (CITCOMS) ยินดีต้อนรับนักศึกษาใหม่ สู่มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต.

International Student Handbook AY2021. (2021). International Affairs Centre (IAC), Prince of Songkla University, Phuket Campus. <https://www.phuket.psu.ac.th/wp-content/uploads/2021/06/International-Student-Handbook-AY2021-1-QR-code-210617MB.pdf>

Ministry of Tourism & Sports. (2021). *Thailand Tourism Directory - Digital Tourism*. Thailandtourismdirectory.go.th.

<https://thailandtourismdirectory.go.th/en/attraction/2655>

Monaworld. (2022, December 23). *Free Shuttle Bus between Bangkok Airports Suvarnabhumi (BKK) and Don Mueang (DMK)*. THAlest – Your Best Thailand Travel Blog, Useful Tips & Tricks! <https://thailest.com/blog/shuttle-bus-between-bangkok-airports-suvarnabhumi-don-mueang>

The City of Two Rivers, Phitsanulok. (n.d.). www.scb.co.th; The Siam Commercial Bank. <https://www.scb.co.th/en/personal-banking/stories/travel-phitsanulok.html>

Tourism Authority of Thailand. (n.d.). *Phitsanulok*. Wwww.tourismthailand.org. <https://www.tourismthailand.org/Destinations/Provinces/Phitsanulok/112>

Train36. (n.d.). *Train from Suvarnabhumi Airport to Don Muang Airport*. Train36.com. <https://www.train36.com/train-from-suvarnabhumi-airport-to-don-muang.html>



Division of International Affairs and Language Development